

STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej

PRZEWODNIK

**o lokalnie dostępnych formach
opieki zdrowotnej, pomocy
społecznej i aktywizacji
zawodowej dla osób
z zaburzeniami psychicznymi**



*"Życie stawia przed Tobą
wymagania na miarę sił, które
posiadasz. Możliwy jest tylko jeden
bohaterski czyn: nie uciec."
Sir James Matthew Barrie*

Spis treści

Wprowadzenie	str.2
1. Informacje na temat zaburzeń psychicznych	str.3
2. Prawa Pacjenta w kontekście ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.....	str.4
3. Gdzie szukać pomocy.....	str.5
○ Poradnie Zdrowia Psychicznego, które posiadają kontrakt z NFZ.....	str.5
○ Wykaz lekarzy posiadających specjalizację w dziedzinie psychiatrii.....	str.9
○ Telefony wsparcia dla dzieci.....	str. 12
○ Telefony wsparcia dla dorosłych.....	str. 13
○ Telefony zaufania dla osób starszych.....	str. 15
○ Instytucje wspomagające.....	str.15
○ Hotele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych.....	str.18
○ Opieka stacjonarna.....	str.20
○ Aktywizacja zawodowa.....	str.20
○ Środowiskowe Domy Samopomocy.....	str.21
○ Warsztaty Terapii Zajęciowej.....	str.22
○ Fundacje i Stowarzyszenia.....	str.23
○ Kluby młodzieżowe „Wolna Strefa”.....	str.28
○ Pozostałe aktywności.....	str.29
○ Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.....	str.29

WPROWADZENIE

"Życie stawia przed Tobą wymagania na miarę sił, które posiadasz. Możliwy jest tylko jeden bohaterski czyn: nie uciec."

Sir James Matthew Barrie

Niniejszy informator przeznaczony jest dla osób, które dotknął problem związany z zaburzeniami zdrowia psychicznego- bezpośrednio a także dla tych które go odczuły poprzez rodzinę czy znajomych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie jest stanem pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego i społecznego, zatem zdrowie psychiczne jest nieodłącznym wymogiem prawidłowego funkcjonowania każdej jednostki ludzkiej.

Pomimo zwiększenia się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia tych osób. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji. Podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samoocena. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Przewodnik pozwala pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego, skłania do korzystania z innych źródeł aktywności nie ograniczając przy tym tylko do działań medycznych.

1. INFORMACJA NA TEMAT ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH

Zaburzeniami psychicznymi jest zarówno depresja, nieprawidłowości rozwoju spotykane u dzieci, otępienie u osób starszych, również zaburzenia odżywiania, snu czy osobowości, ale to tylko niektóre z nich. Można wyróżnić następujące dysfunkcje psychiczne:

- Zaburzenia nastroju (afektywne);
- Zaburzenia otępienne;
- Zaburzenia urojeniowe, schizofrenia i zaburzenia schizoafektywne;
- Zaburzenia nerwicowe;
- Zaburzenia odżywiania;
- Zaburzenia snu;
- Zaburzenia osobowości;
- Zaburzenia specyficzne dla dzieci;
- Zaburzenia psychoseksualne;
- Zaburzenia związane ze stosowaniem substancji psychoaktywnych.

ZDROWIE FIZYCZNE - PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU, JEGO UKŁADÓW I NARZĄDÓW;

ZDROWIE PSYCHICZNE:

✓ ZDROWIE EMOCJONALNE - ZDOLNOŚĆ DO ROZPOZNAWANIA EMOCJI, WYRAŻANIA ICH W ODPowiedni SPOSÓB, UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM, NAPIĘCIEM, LĘKIEM, DEPRESJĄ, AGRESJĄ,

✓ ZDROWIE UMYSŁOWE - ZDOLNOŚĆ DO LOGICZNEGO, JASNEGO MYŚLENIA,

ZDROWIE SPOŁECZNE - ZDOLNOŚĆ DO NAWIAZYWANIA, PODTRZYMYWANIA I ROZWIJANIA PRAWIDŁOWYCH RELACJI Z INNYMI LUDŹMI;

ZDROWIE DUCHOWE - U NIEKTÓRYCH LUDZI ZWIĄZANE Z WIERZENIAMI I PRAKTYKAMI RELIGIJNYMI, U INNYCH OSOBISTY ZBIÓR ZASAD, ZACHOWAŃ I SPOSOBÓW OSIĄGANIA WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU I RÓWNOWAGI.

Niektóre sygnały ostrzegawcze !!!

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Silne obniżenia nastroju |
| <ul style="list-style-type: none">• Uczucie niższości w stosunku do innych osób lub przewartościowywanie własnej osoby |
| <ul style="list-style-type: none">• Brak wiary we własne siły lub nadmierna wiara we własne siły; |
| <ul style="list-style-type: none">• Uczucie ciągłego zmęczenia |
| <ul style="list-style-type: none">• Rozdrażnienie |
| <ul style="list-style-type: none">• Podniecenie |
| <ul style="list-style-type: none">• Zaburzenia procesów fizjologicznych (problemy z odżywianiem: z pobieraniem pokarmów i ich trawieniem lub nadmierne spożywanie pokarmów, uczucie pełności w żołądku); |
| <ul style="list-style-type: none">• Zaburzenie procesów metabolicznych |
| <ul style="list-style-type: none">• Bezsenna |
| <ul style="list-style-type: none">• Nadpobudliwość |
| <ul style="list-style-type: none">• Uczucie pustki |
| <ul style="list-style-type: none">• Spożywanie alkoholu, narkotyków, leków i inne |

2. PRAWA PACJENTA W KONTEKŚCIE USTAWY O OCHRONIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Osoba z zaburzeniami psychicznymi ma prawo do:

- Bezpłatnej, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- Wyrażenia zgody na badanie lekarskie, przyjęcie do szpitala psychiatrycznego i zabiegi diagnostyczno-lecznicze.
- Ochrony swoich dóbr osobistych (w tym tajemnicy).

- Otrzymywania informacji o celu przyjęcia jej, stanie zdrowia, proponowanych czynnościach diagnostycznych i leczniczych oraz o dających się przewidzieć skutkach tych działań lub ich zaniechania.
- Porozumiewania się bez ograniczeń z rodziną i innymi osobami; korespondencja takiej osoby nie podlega kontroli.
- Złożenia, w dowolnej formie, wniosku o nakazanie wypisania jej ze szpitala.
- Uczestniczenia w postępowaniu w sprawach dotyczących przyjęcia tej osoby do szpitala psychiatrycznego oraz wypisania jej z takiego szpitala. Postępowanie przed sądem opiekuńczym jest wolne od opłat sądowych.
- Prawo do kuratora (wyznaczonego przez sąd), jeśli potrzebuje pomocy do prowadzenia swoich spraw albo spraw określonego rodzaju.

3. GDZIE SZUKAĆ POMOCY

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO, które posiadają kontrakt z NFZ

Lp.	Przychodnia specjalistyczna	Adres	Kontakt telefoniczny
Leczenie psychiatryczne			
1.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Spacerowa 5, 26-026 Morawica	041 364 13 06
2.	Szpital Powiatowy w Chmielniku Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kielecka 18, 26-020 Chmielnik	041 354 30 23
3.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy II Klinika Psychiatrii	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	041 366 97 00
4.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Oddział Dzienny Psychiatryczny (Ogólny)	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	041 366 97 00
5.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	041 366 97 00
6.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	041 366 97 00

	Leczenie Środowiskowe (domowe)		
7.	Caritas Diecezji Kieleckiej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Mieszka I 48, 25-624 Kielce	041 366 14 04
8.	„Centrum Medyczne Crossmed Profilaktyka Diagnostyka Terapia” Poradnia Zdrowia Psychicznego Na Stoku	os. Na Stoku 63a, 25-437 Kielce	041 344 40 53
9.	Centrum Zdrowia Psychicznego BIOMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Szydłówek Górny 1C/3, 25-411 Kielce	041 332 77 52
10.	Centrum Zdrowia Psychicznego BIOMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Staszica 6/1, 25-008 Kielce	041 241 36 31
11.	Poradnia Zdrowia Psychicznego High Clinic	ul. Robotnicza 1, 25-662 Kielce	041 267 15 00
12.	„Lekarze Małgorzata Krawczyk, Anna Trzebińska Sp. partnerska METABOLIK”	os. Na Soku 63A, 25-437 Kielce	041 362 66 90
13.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	041 345 56 65
14.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – PROMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego – Zapiecek	ul. Piekoszowska 126, 25- 632 Kielce	041 368 81 17, 517 741 789
15.	Przychodnia Rodzinna „Barwinek” Sp. z o.o. Sp. komandytowa	ul. Starowapiennikowa 42A/U3, 25-112 Kielce	573 445 580
16.	NZOZ „Syntonia” Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce	041 341 52 57
17.	Centrum Medyczne PZU Zdrowie ARTIMED Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Ignacego Paderewskiego 4B, 25-017 Kielce	041 367 17 00
18.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Kielcach im. Jana Pawła II Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Wojska Polskiego 51, 25-734 Kielce	041 260 42 29

19.	Świętokrzyskie Centrum Onkologii Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul Artwińskiego 3, 25-734 Kielce	041 367 42 08
20.	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Szczepaniaka 23, 25-118 Kielce	041 330 34 10 wew. 452
Leczenie psychiatryczne dzieci i młodzieży			
1.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	041 345 56 65
2.	NZOZ „Syntonia” Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży	ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce	041 341 52 57
3.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	041 366 97 00
Leczenie uzależnień od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol			
1.	Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentalnych (Franciszkanów) Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny	041 315 11 40
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	041 345 56 65
3.	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywny	ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce	603 388 318

Leczenie uzależnień			
1.	Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Franciszkanów 10, 26-060 Chęciny	041 315 11 40
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	041 335 87 55, 041 345 56 65
3.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PATRON” Sp. z o.o. Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kopernika 3, 25-336 Kielce	041 344 50 27
4.	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25-433 Kielce	041 368 68 31
5.	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Oddział Dzienny Terapii Uzależnień	ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25-433 Kielce	041 368 68 31
6.	Centrum Medyczne PZU Zdrowie ARTIMED	ul. Ignacego Paderewskiego 4 B, 25-017 Kielce	041 367 17 00
7.	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień	ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce	603 388 318
8.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Szczecińska 40, 25-345 Kielce	041 345 73 46
9.	Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce	041 367 12 08
10.	Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia	ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce	041 367 12 05

Leczenie uzależnień u dzieci i młodzieży			
1.	Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Leczenia Uzależnień dla dzieci i młodzieży	ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny	041 315 11 40

Tabela 1. Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2022 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach).

PAMIĘTAJ !!!	
<ul style="list-style-type: none"> Do lekarza psychiatry oraz poradni leczenia uzależnień skierowanie <u>nie jest wymagane.</u> 	
<ul style="list-style-type: none"> Aby skorzystać z porady psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry). 	

WYKAZ LEKARZY POSIADAJĄCYCH SPECJLIZACJĘ W DZIEDZINIE PSYCHIATRII

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ADRES GABINETU PRYWATNEGO	NR TELEFONU
1.	BAKALARZ BEATA	KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 72	604 589 584 041 345 18 03
2.	BIAŁEK KAROLINA	KIELCE, UL. ŻELAZNA 31	501 575 572
3.	BOCIAN IZABELA	KIELCE, UL. CHĘCIŃSKA 40A	605 137 184
4.	CHMOLEWSKI PIOTR	KIELCE, UL. KOCHANOWSKIEGO 15/26	728 307 356
5.	CHOLEWICKA MARTA	KIELCE, UL. WSPÓLNA 1/M2	605 572 268
6.	CZECHOWICZ-NIERODA ANNA	KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 4B/235	604 755 212
7.	CZERWIŃSKA-ĆWIAKAŁA DANUTA	KIELCE, UL. MALACHITOWA 14	41 366 35 06

8.	ĆWIAKAŁA MAREK	KIELCE, UL. WOJSKA POLSKIEGO 16A/3	605 311 588
9.	DRECZKA MARZENA	DOMASZOWICE 242	668 182 876
10.	DOMINICZAK EWA	KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 4B,	41 367 17 00
11.	FITAS ANDRZEJ	KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 76B	602 284 106
12.	GALIKOWSKA KAROLINA	KIELCE, UL. KAZIMIERZA KAZNOWSKIEGO 5/6U	602 782 620
13.	GARNUSZEWSKI PAWEŁ	KIELCE, UL. MICKIEWICZA 4	603 648 369
14.	GOŁĘBIEWSKA KATARZYNA	PIŃCZÓW, UL. BATALIONÓW CHŁOPSKICH 33 KIELCE, OS. NA STOKU 63A	725 771 313
15.	GRUDNIEWSKI PIOTR	AL.IX WIEKÓW KIELC 4, 25-516 KIELCE	883 781 134
16.	GRYNDA PAWEŁ	KIELCE,AL. IX WIEKÓW KIELC 8/2	602 127 594
17.	HORECKA-LEWITOWICZ AGATA	KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 48/20	606 643 763
18.	JASKÓŁA MONIKA	KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B	691 433 775
19.	JERZYK DOMINIKA	KIELCE, UL. KRYSZTAŁOWA 2/45	608 318 003
20.	KALETA-KUPIECKA MARTYNA	KIELCE, UL. WARSZAWSKA 28/10	604 267 821
21.	KMAK-SENDYS KAMILA	KIELCE, UL. PIEKOSZOWSKA 126	660 569 369
22.	KOŁODZIEJ PAWEŁ	KIELCE, UL. SIENKIEWICZA 41	604 194 590
23.	KOPYCIŃSKI ZBIGNIEW	KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 72	694 358 784
24.	KOREJBA KRYSZYNA	KIELCE, UL. J.NOWAKA-JEZIORAŃSKIEGO 75	602 664 504
25.	KOSSAKOWSKA-ORKISZ ANITA	KIELCE, UL. PADEREWSKIEGO 4B	41 367 17 00
26.	KOZIOŁ MARZENA	KIELCE, UL. GŁOWACKIEGO 5/1	41 368 97 23

27.	KUPIECKI ANDRZEJ	KIELCE, UL. WARSZAWSKA 28/10	602 795 387
28.	KUŚPAK IWONA	KIELCE, OS. NA STOKU 63A, PIŃCZÓW, UL. BATALIONÓW CHŁOPSKICH 33	601 534 198 41 364 13 11
29.	LATAŁA JAN	25-008 KIELCE, UL STASZICA 6/1A	883 387 722
30.	LEKSA KONRAD	KIELCE, AL. NA STADION 29	883 827 049
31.	MAŁEK JOLANTA	KIELCE, UL. BARYTOWA 16	693 644 142
32.	MISTARZ ALICJA	KIELCE, Z UL. ŁOTA 23/2	41 230 50 44
33.	MUSIAŁ JACEK	KIELCE, UL. WOJSKA POLSKIEGO 5	
34.	OBARZANEK-MUSIAŁ ZOFIA	KIELCE, UL. PROSTA 48A	41 246 25 57 661 524 215
35.	PALMOWSKA RENATA	KIELCE, UL. SZCZECIŃSKA 4A	41 230 50 43 607 141 853
36.	PASTUSZKA ZBIGNIEW	KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B	508 143 296
37.	PIECEWICZ EWA	KIELCE, UL. DEWOŃSKA 17/29	604 199 035
38.	PIECEWICZ MICHAŁ	PIŃCZÓW, UL. 3 MAJA 14 KIELCE, UL. DEWOŃSKA 17/29	602 705 991
39.	PLĄDER ELŻBIETA	KIELCE, UL. ŻELAZNA 31 KIELCE UL. PODGÓRKSA 20	605 786 398
40.	PLUTECKI ANDRZEJ	KIELCE, UL. PRZECZNICA 7	602 370 374
41.	PROKOP AGNIESZKA	KIELCE, UL. MARSZAŁKOWSKA 57A	509 054 849
42.	RYBOWSKA GRAŻYNA	KIELCE, UL. WARSZAWSKA 21/1	601 408 664
43.	SĘDEK JUSTYNA	KIELCE, UL. SEMINARYJSKA 27B	668 739 505
44.	SIEJKA EWA	KIELCE, UL. ŚCIEGIENNEGO 40	606 655 807
45.	SKRZYPCZAK SABINA	KIELCE, UL. ŻŁOTA 23	601 946 790

46.	SMORAŃ JANUSZ	KIELCE, UL. WRÓBLA 22 MNIÓW UL. CENTRALNA 6	604 233 496
47.	STASZEWSKA AGNIESZKA	KIELCE, UL. LECHA 14A	
48.	ALEKSANDRA SZYMAŃSKA- OLAWSKA	KIELCE, UL. KUSOCIŃSKIEGO 59	41 36 69 714
49.	ŚWIĄTEK JAN	KIELCE, UL. ZAGÓRSKA 56/7	502 175 401
50.	TYMIŃSKA-TKACZ TERESA	KIELCE, UL. KARCZÓWKOWSKA 45	607 269 017
51.	WALASEK-NAPIÓRKOWSKA MARIA	KIELCE, UL. OLSZEWSKIEGO 2	600 385 948
52.	WOLSKA JUSTYNA	KIELCE, UL. SZCZECIŃSKA 32/1	607 440 646
53.	ZDZYMIRA ANNA	KIELCE, UL. ŚCIEGIENNEGO 3/34	512 465 755

Tabela 2. Wykaz lekarzy posiadających specjalizację w dziedzinie psychiatrii, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą na terenie miasta Kielce i powiatu kieleckiego w 2022 r. (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach oraz informacji).

TELEFONY WSPARCIA DLA DZIECI

➤ **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

tel. 800 121 212 (czynny całą dobę)

➤ **Telefon Zaufania Młodych**

tel. 22 484 88 04 (czynny od poniedziałku do soboty od godz. 11.00-21.00)

➤ **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki:**

Telefon zaufania dla osób uzależnionych od narkotyków prowadzony przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

tel. 800 199 990 (czynny codziennie w godz. 16:00-21:00)

➤ **Telefon Zaufania „Uzależnienia Behawioralne”**

Telefon zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP

tel. 801 889 880 (czynny codziennie w godz. 17:00-22:00)

- **„Turbo pomagam” pomoc dzieciom i młodzieży w żalobie**
tel. 800 111 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 12.00-18.00)

TELEFONY WSPARCIA DLA DOROSŁYCH

- **Gdzie znajdziesz pomoc w przypadku pogorszenia stanu psychicznego**

Jeśli szybko potrzebujesz wsparcia zadzwoń na telefon zaufania. W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń na numer alarmowy 112.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

tel. 116 111 (czynny całą dobę)

- **Telefon dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę**

tel. 800 100 100 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00.
Rozkład dyżurów na stronie internetowej: <https://800100100.pl>

- **Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie**

tel. 800 120 226 (czynny od poniedziałku do piątku od godz. 9.30-15.30)

- **Zadzwoń do jednego z miejsc, które udziela wsparcia w związku ze specyficznymi problemami zdrowia psychicznego.**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

Konsultacje w sprawie przemocy w rodzinie (dla ofiar i świadków)

tel. 800 120 002

- **Infolinia „Anonimowych Alkoholików”**

tel. 801 033 242 e-mail: aa@aa.org.pl

- **Centrum Praw Kobiet**

tel. 600 070 717 (dostępny 24/dobę)

tel. 22 621 35 37 (dostępny od poniedziałku do czwartku od godz. 12.00-18.00)

- **Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka**
tel. 116 000 (dostępny 24/dobę)
- **Infolinia „Pomagamy” Ministerstwa Edukacji i Nauki**
tel. 800 800 605 (dostępny 24/dobę)
- **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki- Narkomania**
tel. 800 199 990 (dostępny codziennie od godz. 16.00-21.00)
- **Linia Wsparcia Dla Osób po Stracie Bliskich Fundacji Nagle Sami**
tel. 800 108 108 (dostępny od poniedziałku do piątku od 14.00-20.00)
- **Antydepresyjny telefon zaufania**
tel. 022 484 88 01 (dostępny od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-20.00)
- **Pomarańczowa Linia dla rodziców pijących dzieci**
tel. 801 140 068 (dostępny od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-20.00)
- **Kryzysowy Telefon Zaufania**
tel. 116 123 (dostępny codziennie od godz. 14.00-22.00)
- **Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym**

Telefon zaufania dla osób palących prowadzony przez Narodowy Instytut Onkologii w ramach Narodowego Programu Zdrowia

tel. 801 108 108 lub (22) 211 80 15 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11:00-19:00)
- **Telefon wsparcia kryzysowego Asystentów Zdrowienia:**

Dla osób dotkniętych kryzysem psychicznym, ich rodzin i przyjaciół

tel. 698 761 774 (czynny w poniedziałki w godzinach 10:00 – 19:00)
- **Pogotowie psychologiczne**

Oferuje bezpłatne konsultacje psychologiczne

<https://www.pogotowiepsychologiczne.com.pl/>

- **Telefon zaufania w sprawach rodzinnych**
(czynny pon. -pt. w godz.: 08.00 – 18.00)
tel. 41 368 18 74
- **Telefony czynne całodobowo, w soboty, niedziele, święta**
tel. 41 366 10 52, 195 13
- **Telefon Zaufania Dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym** (anonimowy, bezpłatny, całodobowy)
tel. 195 25
- **Telefon Zaufania Urzędu Miasta w Kielcach- „Przemoc w rodzinie – zareaguj!”** (anonimowy, bezpłatny, całodobowy)
tel. 95 13

TELEFONY WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH

- **Telefon Zaufania Dla Osób Starszych**
tel. 22 635 09 54 (dostępny w poniedziałek, środa, czwartek od godz. 17.00-20.00) Wsparcie dotyczące choroby Alzheimera dostępny w środę od godz. 14.00-16.00.
- **Dobre Słowa- telefon dla seniorów**
tel. 12 333 70 88 (dostępny od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00-12.00 i od godz. 17.00-19.00)

INSTYTUCJE WSPOMAGAJĄCE

- **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bodzentynie**
ul. Wolności 1 A, 26 – 010 Bodzentyn tel./fax. 41 311 50 20
e – mail: pppbodzentyn@op.pl
strona www: <http://www.pppbodzentyn.pl/>
- **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Chmielniku**
ul. Furmańska 1a, 26 – 020 Chmielnik tel./fax: 41 354 42 17

e – mail: poradniachmielnik@poczta.onet.pl

strona www: <http://www.pppchmielnik.pl/>

➤ **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Piekoszowie**

ul. Częstochowska 110, 26 – 065 Piekoszów tel/fax: 41 306 11 15

e – mail: ppp_piekoszow@poczta.onet.pl

strona www: <http://www.ppp-piekoszow.pl/>

➤ **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach**

25-211 Kielce, ul. Wrzosowa 44 tel. 41 200 17 01

e-mail: sekretariat@pcprkielce.pl

strona: <https://pcprkielce.pl/>

✓ **Pomoc psychologiczna**

Udzielane jest przez mgr psychologii klinicznej. Realizowane jest poprzez proces diagnozowania profilaktyki i oddziaływania terapeutycznego w zakresie:

- poradnictwo i wsparcie psychologiczne w sprawach rodzinnych oraz wychowawczych,
- pomocy psychologicznej w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i trudności szkolnych oraz w przypadku dysfunkcji rozwojowych dzieci,
- pomoc psychologiczna dla osób przeżywających kryzysy życiowe, trudności przystosowawcze lub borykającymi się z innymi trudnościami wynikającymi z aktualnej sytuacji życiowej,
- diagnoza i poradnictwo dotycząca pojawiających się trudności w funkcjonowaniu dzieci i młodzieży

Porady psychologiczne udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach pracy po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu pod numerem telefonu 41 200 17 03

✓ **Pomoc prawna**

porad prawnych udziela radca prawny poprzez informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego ochrony praw lokatorów oraz innych dziedzin prawa np.: karnego i administracyjnego. Pomoc prawna udzielana jest również poprzez przygotowywanie pism procesowych. Nie obejmuje ona reprezentowania klienta przed sądami.

Porady udzielane są w siedzibie PCPR w pok. 120, telefon 41 200 17 03, w każdy wtorek w godzinach: 8:00-14:00.

- **Centrum Interwencji Kryzysowej prowadzone przez Caritas Diecezji Kieleckiej**
25-729 Kielce, ul. Urzędnicza 7B, tel. 41 366 48 47 kom. 784 531 622
Strona www: <http://cik.kielce.caritas.pl/>
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
22 668 70 00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linia")
Strona www: <http://www.niebieskaLinia.pl>
adres e-mail: sekretariat@niebieskaLinia.pl
- **Miejski Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Kielcach**
ul. Urzędnicza 16, 25-729 Kielce tel. 41 367 67 28
- **Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji**
ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65 , 25- 432 Kielce tel. 41 367 67 88
- **Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach**
ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25- 432 Kielce tel. 41 368 68 31
- **Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia wchodzi w skład Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**
ul. Grunwaldzka 45, Kielce tel. 41 345 02 08

➤ **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach**

ul. Wesoła 51, 25- 363 Kielce tel. 41 368 18 67

➤ **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Caritas Diecezji Kieleckiej**

ul. Jana Pawła II 1, 25- 025 Kielce tel. 41 344 39 86

HOSTELE DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

➤ **Stowarzyszenie MONAR Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot w Komórkach**

Komórki 91, gm. Daleszyce, (poczta 26-015 Pierzchnica)

tel. 41 260 71 04

strona www: www.komorki.monar.org

➤ **Hostel dla Uzależnionych Od Środków Psychoaktywnych Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE”**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 75, 25-432 Kielce

tel. 881 779 000

strona www: <http://hostel.nadziejarodzinie.org.pl/>

adres e-mail: hostel@nadziejarodzinie.org.pl

Program post-rehabilitacyjny skierowany jest do osób pełnoletnich uzależnionych od narkotyków po ukończonej terapii uzależnienia.

Pomagamy w powrocie do trzeźwego życia, motywujemy do samodzielności.

Pobyt w Hostelu trwa do 12 miesięcy i jest bezpłatny.

➤ **Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE”**

ul. Mielczarskiego 45, 25-709 Kielce

tel. 690 987 788

adres e-mail: hostelkielce@nadziejarodzinie.org.pl

Wsparcie może uzyskać w nim 14 osób (12 mężczyzn, 2 kobiety). Czas trwania terapii wynosi maksymalnie 6 miesięcy. Uczestnictwo jest bezpłatne.

➤ **Hostelu dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „RIVOTORTO”**

Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 694 827 729

adres e-mail: hostelrivortorto@gmail.com

strona www: www.hostel.franciszkanie.pl

Warunki przyjęcia:

1. Ukończenie leczenia w Ośrodku Rehabilitacyjnym dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „San Damiano”, lub po ukończeniu terapii uzależnień w innych placówkach.
2. Skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu lub psychiatry wystawione do Hostelu dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „RIVOTORTO”, ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny. Druk skierowania do pobrania na stronie internetowej hostelu. **Kod do skierowania elektronicznego 2726.**
3. Posiadanie dokumentacji osobistej (dowód osobisty i inne) oraz niezbędnej dokumentacji medycznej.
4. Uregulowana sytuacja w zakresie ubezpieczenia społecznego.
5. Przyjazd w terminie uzgodnionym wcześniej z terapeutą odpowiedzialnym za przyjęcia do Hostelu. Decyzje o przyjęciu podejmuje terapeuta.

➤ **Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu**

28-100 Busko-Zdrój, Janina 4 kom. 691 504 015

e-mail: hostel.janina@nadziejardzinie.org.pl

Program rehabilitacyjny skierowany jest do pełnoletnich mężczyzn uzależnionych od alkoholu, którzy zakończyli podstawową terapię uzależnienia.

Oferuje pomoc w powrocie do samodzielnego, trzeźwego życia.

Pobyt w placówce trwa około 6 miesięcy i jest bezpłatny.

OPIEKA STACJONARNA

- **Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach**
Łagiewniki 73, 26-020 Chmielnik tel. 41 354 20 76
- **Dom Pomocy Społecznej w Zgórsku gm. Nowiny**
26-052 Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 41 366 75 75
- **Dom dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie**
26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 306 13 55,
tel./fax 41 3061333 e-mail: naszdom@kielce.opoka.org.pl
- **Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Kielcach**
ul. Żeromskiego 4/6, 25- 369 Kielce
Dom dla kobiet przewlekle psychicznie chorych
tel. 41 367 66 73, 41 367 63 22
- **Dom Pomocy Społecznej im. prof. Antoniego Kępińskiego w Kielcach**
ul. Jagiellońska 76, 25- 734 Kielce
Dom dla przewlekle psychicznie chorych
tel. 41 345 64 97, 604 505 856

AKTYWIZACJA ZAWODOWA

- **Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach**
25-620 Kielce ul. Kolberga 4 tel. 41 367 11 00
e-mail: kiki@praca.gov.pl
- **Zakład Aktywności Zawodowej**
ul. Mielczarskiego 45, 25-709 Kielce
tel. 534 007 010 , (41) 243 61 79
e-mail: kontakt@zaz.kielce.pl
Strona www: <http://zazkielce.nadziejazrodzinie.org.pl>

ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Brudzowie**
26-026 Morawica, Brudzów ul. Starowiejska 60 tel. 41 301 71 23
Strona www: <https://sdsbrudzow.pl/>
e-mail: sekretariat@sdsbrudzow.pl
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie**
26-065 Piekoszów, ul. Częstochowska 85 tel. 41 306 24 52
Strona www: www.sdspiekoszow.nstrefa.pl
e-mail: sdspiekoszow@op.pl
- **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Chmielniku**
z siedzibą w Zreczu Dużym 22, 26-020 Chmielnik,
tel. 515 079 354 e-mail: sdschmielnik@op.pl
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Woli Jachowej**
26-008 Górno, Wola Jachowa 136 tel. 41 302 32 54
e-mail: biuro@sdswolajachowa.pl
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Mniowie**
26-080 Mniów, ul. Gajowa 3 tel. 41 373 83 36
e-mail: kielce@caritas.pl
- **Środowiskowy Domy Samopomocy Typu A dla osób przewlekle psychicznie chorych**
ul. Miodowa 7, 25- 553 Kielce tel. 41 362 71 50
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**
ul. Okrzei 8, 25- 525 Kielce tel. 41 368 17 50
- **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**
ul. Kołłątaja 4, 25- 715 Kielce tel. 41 367 66 76

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie**

ul. Orzeszkowej 53, 25- 435 Kielce tel. 41 314 49 76

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy Typu C dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych np. ze zdiagnozowaną chorobą Alzheimera**

ul. Krzemionkowa 1, 25- 750 Kielce tel. 41 345 07 65, 604 423 589

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Wiejskim Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie i Ruchowo w Fanisławicach**

Fanisławice 22, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 23

e-mail: agatapiotrowska69@gmail.com

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**

Osiny 30, 26-015 Pierzchnica tel. 41 353 82 39

e-mail: wzosiny@wp.pl

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy DPS w Zgórsku**

Zgórsko ul. Szewska 28, 26-052 Nowiny tel. 41 345 93 76

e-mail: wtz.zgorsko@interia.pl

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Braterskie Serca w Belnie**

Belno 143, 26-050 Zagnańsk tel. 41 300 19 51

e-mail: wzbelno@gmail.com

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Dziennym Domu Pobytu Otwarte Serca w Sędku gm. Łagów**

Sędek 63, 25-025 Łagów tel. 41 389 70 13

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej instytucja prowadząca to Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Kielcach**

ul. Krzemionkowa1, 25- 705 Kielce tel. 41 345 24 62

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej instytucja prowadząca to Dom Pomocy Społecznej Jana Pawła II w Kielcach**

ul. Słoneczna 9, 25- 731 Kielce tel. 041 345 01 65

FUNDACJE I STOWARZYSZENIA

➤ **Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej**

ul. Złota 9/8. 00-019 Warszawa Kontakt: tel. 22 35 79 252

Strona internetowa: <http://ptpp.pl/>

Członkowie Towarzystwa oferują różnego rodzaju pomoc w obecnej sytuacji wojny i kryzysu humanitarnego – m.in. materialnej, lokalowej, psychologicznej, przy transporcie, czy tłumaczeniach.

Po informację o konkretną pomoc można zgłaszać się do:

☞ Katarzyny Jarosz, 660 698 907, kajotbe@gmail.com

☞ Sebastiana Kiercela, 502 409 465, skiercel@wp.pl

➤ **Caritas Diecezji Kieleckiej**

pl. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce tel. 41 344 52 82, 41 344 39 86

fax: 41 344 67 28

e-mail: kielce@caritas.pl strona www: www.kielce.caritas.pl

➤ **Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach**

ul. Malików 150 B, 25-639 Kielce tel. 41 367 36 93

adres e-mail: kielce@monar.org strona www: www.monar-kielce.pl

- **Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Łagiewnikach „Otwarte Serca”**
26-020 Chmielnik, Łagiewniki 73 tel. 41 354 20 76
- **Stowarzyszenie „PADRE” Profilaktyka, Aktywne Działanie, Rozwój i Edukacja Chęciny**
26-060 Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 608 200 247
fax. 41 315 11 40 e-mail: padre.checiny@gmail.com
- **Stowarzyszenie Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**
Pierzchnica 26-015, Osiny 30 tel. 41 353 82 39
- **Wiejskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie i Ruchowo**
Ruda Zajązkowska 83, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 42
- **Spoleczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy**
26-015 Pierzchnica, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 5/1
tel. 41 353 86 18; 607 539 549 e-mail: srt_pierzchnica@o2.pl
- **Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Przyjaciół „Nasz Dom” Piekoszów**
26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 306 13 55 (w godz. 8.00 - 15.00)
e-mail: naszdom@kielce.opoka.org.pl
- **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Przeciwdziałaniu Patologiom Społecznym „Plusik” Kostomłoty Drugie**
26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Drugie, ul. Kościelna 2a tel. 889 338 766
- **Stowarzyszenie Przeciwdziałające Patologiom Społecznym „Zdrowy Tumlin”**
26-085 Miedziana Góra, Tumlin- Wykień 40 tel. 41 303 11 33
- **Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „RAZEM” Piekoszów**
26-065 Piekoszów, ul. Częstochowska 85 tel. 600 960 733

e- mail: stowarzyszenierazem@onet.eu

strona www: <http://www.stowarzyszenie-razem.nstrefa.pl/>

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Amabilis” Zgórsko**

26-052 Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 041 366 75 75

e-mail: amabilis.zgorsko@interia.pl

➤ **Fundacja „Nadzieja Rodzinie”**

26-020 Chmielnik, ul. Witosa 4 tel.41 335 87 55

strona www: <http://fundacja.nadziejarodzinie.org.pl>

e-mail: fundacja@nadziejarodzinie.org.pl

➤ **Centrum Integracji Społecznej w Chmielniku**

26-020 Chmielnik, ul. Witosa 4 tel. 730 533 883

Strona www: <http://cischmielnik.nadziejarodzinie.org.pl>

e-mail: cis@fundacja.nadziejarodzinie.org.pl

➤ **Klub Integracji Społecznej „Rozwój” w Bęczkowie prowadzony przez Fundację „PEStka”**

(świątlica stowarzyszenia św. Jana z Dukli, gmina Górno)

tel. 669 294 928

e-mail: kisrozwoj@gmail.com

➤ **Klub Integracji Społecznej „Perspektywa” w Kielcach prowadzony przez Fundację „PEStka”**

Kielce, ul. Targowa 18 pok. 916 , tel. 41 341 74 96

e-mail: kisperspektywa@gmail.com

➤ **Fundacja „PEStka”**

ul. Marszałka J. Piłsudskiego 36/20, 25-431 Kielce

tel. 41 341 74 96 e-mail: biuro@fundacjapestka.pl

strona www: <https://fundacjapestka.pl/>

➤ **Stowarzyszenia PROREW**

ul. Kasztanowa 12/15, 25-555 Kielce

czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00.

tel. 577 353 650, mail: prorew@stowarzyszenieprorew.pl

➤ **Centrum Wspierania Rodziny z Uśmiechem w Józefinie**

26-070 Łopuszno, Józefina 58 tel.: 41 351 41 49

strona www: <http://www.zusmiechem.org/>

➤ **Centrum Integracji Społecznej w Kielcach**

25-363 Kielce, ul. Wesoła 54 w godz. 8:00 do 16:00 tel. 664 031 041,

41 346 01 16 strona www: <http://cis.kielce.caritas.pl/>

➤ **Stowarzyszenie Psychoedukacyjno - Przyrodnicze M.O.S.T.**

25-437 Kielce, os. Na Stoku 9 lok. 15 tel. 666 208 916

➤ **Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym**

Koło w Kielcach, 25-020 Kielce, ul. Chęcińska 23 tel. 41 361 47 96 wew. 12

e-mail: zk.kielce@psoni.org.pl strona www: <http://www.kielce.psoni.org.pl/>

➤ **Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego**

ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 75, 25-433 Kielce, tel. 41 390 29 51,

519 878 588

➤ **Świętokrzyski Klub Abstynentów „Raj” w Kielcach**

25-606 Kielce, ul. Jagiellońska 42A tel. 41 345 38 40

e-mail: rajkielce@poczta.onet.pl

strona www: <https://rajkielce.wixsite.com/rajkielce>

➤ **Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach**

ul. Mielczarskiego 45, 25-709 Kielce, tel. 41 335 87 55

Strona www <http://stowarzyszenie.nadziejarodzinie.org.pl>

e-mail: sekretariat@snr.org.pl

Zakład Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

- Poradnia Leczenia Uzależnień
 - Poradnia Terapii Uzależnienia Od Substancji Psychoaktywnych
 - Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych
 - Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Alkoholu
 - Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Środków Psychoaktywnych Dla Dzieci i Młodzieży
 - Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży
 - Poradnia Terapii Uzależnień Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży
 - Poradnia Leczenia Nerwic
 - Poradnia Psychologiczna
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin
- **Stowarzyszenie „Razem Pokonamy Depresję” w Kielcach**
 ul. św. Stanisława Kostki 4a, 25-344 Kielce, tel. 793 359 669
 e-mail: rpd@boo.pl
- **Kielecki Dom pod Fontanną**
 ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 75, 25 - 433 Kielce tel. 41 331 77 86
 e-mail: dom@kdpf.kielce.pl
 strona www: www.kdpf.kielce.pl
- **RAFAEL Dzienny Ośrodek Socjoterapii**
 25-252 Kielce ul. Cedro Mazur 19 tel. 501 521 558
- **SOWA Stowarzyszenie Osób Wspierających Niepełnosprawnych i Chorych Psychiczenie im. Św. Brata Alberta w Kielcach przy Domu Pomocy Społecznej dla kobiet przewlekle psychicznie chorych**
 ul. Żeromskiego 4/6 25- 369 Kielce

tel. 41 367 66 73, 41 367 63 22

strona www: https://dpsalberta.pl/?page_id=10528

➤ **Fundacja Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego „Pokonaj Lęk”**

25-205 Kielce, ul. Wojska Polskiego 230A tel. 604 069 118

➤ **Fundacja na Rzecz Wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży „Fundacja z Uśmiechem”**

Kielce, ul. Mielczarskiego 121/303 tel. 785 295 038

tel/fax: 41 366-74-50 e-mail: zusmiechem@gmail.com

strona www: <https://www.zusmiechem.org/>

KLUBY MŁODZIEŻOWE „WOLNA STREFA”

➤ **Dziecięco Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

Szkoła Podstawowa w Sędziejowicach

Sędziejowice 36, 26-020 Chmielnik

tel. 533 327 044

e-mail: sedziejowice@wolnastrefa.pl

➤ **Klub Młodzieżowy „Wolna Strefa”**

Grzymałków ul. Kościelna 8a, 26-080 Mniów

tel. 533 011 750

e-mail: grzymalkow@wolnastrefa.pl

➤ **Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Pierwsze, ul. Podmiejska 142

tel. 532 159 319

e-mail: kostomloty@wolnastrefa.pl

➤ **Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

26-015 Pierzchnica, ul. Mickiewicza 1

tel. 883 440 617

e-mail: pierzchnica@wolnastrefa.pl

➤ **Klub młodzieżowy „Wolna Strefa”**

ul. Św. Jana Pawła II 14, 26-050 Zagnańsk

tel.730 735 535

POZOSTAŁE AKTYWNOŚCI

➤ **Radio „Wolna Strefa”**

<http://radio.wolnastrefa.pl/>

➤ **Liga Wolnych Stref**

<http://liga.wolnastrefa.pl/>

➤ **Więc jestem**

<http://wiecjestem.us.edu.pl/higiena-zdrowia-psychemnego>

➤ **Edyta Zając**

<https://edytazajac.pl/>

➤ **Instytut Psychologii Zdrowia**

<https://psychologia.edu.pl/linki-menu/74-zdrowie-psychemne.html>

➤ **„Racjonalna terapia zachowania. Podręcznik terapii poznawczo-behawioralnej”** Maultsby jr. Maxie C., rok wydania 2013 wydawnictwo: Wulkan

➤ **„Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się”** Barbara Józefik, wydawnictwo: UJ - Uniwersytet Jagielloński, rok wydania Kraków 1999, wyd.2

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Dla kogo?

Od początku 2019 roku, nieodpłatna pomoc prawna przysługuje każdej osobie, będącej w trudnej sytuacji materialnej. Aby skorzystać z darmowej porady prawnika, wystarczy wypełnić oświadczenie, że nie stać nas na wizytę prywatną.

Kobietcie w ciąży taka pomoc przysługuje poza kolejnością. Możliwe jest, że osoba niepełnosprawna, może umówić taką wizytę w miejscu zamieszkania.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu:

- pod numerem telefonu: **41 200 17 85** od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00,

- poprzez rezerwację wizyty on-line: <https://np.ms.gov.pl/świętokrzyskie/kielecki> (porady udzielane przez telefon lub Internet),

- poprzez zgłoszenie na adres e-mail: nieodplatnapomocprawna@powiat.kielce.pl

Przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego:

- osoba uprawniona składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej*

- osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

* W przypadku, gdy nieodpłatna pomoc jest udzielana w czasie epidemii za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, osoba uprawniona nie ma obowiązku składania tego oświadczenia.

Nieodpłatna mediacja dostępna jest w każdym z punktów.

Lokale dogodne dla osób niepełnosprawnych.

W powiecie kieleckim działa 8 punktów, w których można skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Harmonogram działania punktów przeznaczonych na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz mediacji na terenie Powiatu Kieleckiego w 2022 roku (punkty prowadzone przez adwokatów i radców prawnych)

❖ **PUNKT NR 1** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych,

SIEDZIBA PUNKTU - Starostwo Powiatowe w Kielcach ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek - piątek: 7:00 - 11:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

❖ **PUNKT NR 2** - prowadzony przez Fundację „HONESTE VIVERE”,

SIEDZIBA PUNKTU - Starostwo Powiatowe w Kielcach ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek - piątek: 11:15 - 15:15,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego

❖ **PUNKT NR 3** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych,

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Miasta i Gminy w Chmielniku, Plac Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek: 11:00 - 15:00, wtorek - piątek: 9:00 - 13:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

❖ **PUNKT NR 4** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych,

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Gminy w Mniowie, ul. Centralna 9, 26-080 Mniów,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek, środa, piątek: 8:00 - 12:00, wtorek i czwartek: 12:00 - 16:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

❖ **PUNKT NR 5** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych,

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Gminy w Łopusznie, ul. Konecka 12, 26-070 Łopuszno,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek - piątek: 12:00 - 16:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

❖ **PUNKT NR 6** - prowadzony przez Fundację „HONESTE VIVERE”,

SIEDZIBA PUNKTU - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Daleszycach, ul. Sienkiewicza 11, 26-021 Daleszyce,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek, piątek: 13:00 - 17:00, wtorek, środa, czwartek 8:00 - 12:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego

❖ **PUNKT NR 7** - prowadzony przez Fundację „HONESTE VIVERE”,

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Miasta i Gminy w Łagowie, ul Rynek 62, 26-025 Łagów,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek: 12:00 - 16:00, wtorek - piątek: 8:00 - 12:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

❖ **PUNKT NR 8** - prowadzony przez Fundację „HONESTE VIVERE”,

SIEDZIBA PUNKTU - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Masłowie, ul. Jana Pawła II 5, 26-001 Masłów,

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek, środa: 11:00 - 15:00, wtorek, czwartek: 9:00 - 13:00, piątek: 8:00 - 12:00,

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

Źródło:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022;
- Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej;
- Strona internetowa Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego;
- http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/choroby-psychiczne/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych_45385.html
- <https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie>

Wykaz tabel:

Tabela 1. Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2022 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach).

Tabela 2. Wykaz lekarzy posiadających specjalizację w dziedzinie psychiatrii, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą na terenie miasta Kielce i powiatu kieleckiego w 2022 r. (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach).

Opracowanie:

STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej

Kielce, maj 2022 r.