

MAMMOGRAFIA BEZPŁATNE BADANIE

może uratować Ci życie

15 MINUT ✓ CO 2 LATA

DLA ZDROWIA KOBIETY ✓ NA DŁUGIE LATA



PROGRAM PROFILAKTYKI

RAKA PIERSI

SKIEROWANY JEST
DO KOBIET W WIEKU

50-69 LAT

ZADZWOŃ I ZAREJESTRUJ SIĘ NA MAMMOGRAFIE:

w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach, ul. Artwińskiego 3,

zamów bezpłatny transport na badanie: 607 778 888

Zadzwoń i zarejestruj się na badanie w cytomammobusie ŚCO

w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania: 661 911 300

www.onkoLkielce.pl facebook.com/scokielce

„Profilaktyka raka piersi - subregion północny” nr RPSW.08.02.02-26-0001/20

LIDER PROJEKTU: *Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach*

PARTNERZY: *Świętokrzyski Klub Amazonki przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach
Samorządowy Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Chęcinach*

CO TO JEST MAMMOGRAFIA?

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Jest to badanie rentgenodiagnostyczne obrazujące strukturę gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania w czasie mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 rocznej dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie najlepiej przeprowadzać w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego (w ciągu pierwszych 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk. Badanie trwa około 15 minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO BADANIA?

- ✔ w dniu badania nie stosuj dezodorantu, ani talku/pudru; środki te mogą zaburzyć obraz mammograficzny
- ✔ załóż wygodną, luźną i dwuczęściową odzież, którą będziesz mogła łatwo zdjąć
- ✔ nie zakładaj biżuterii/ozdób na szyję i uszy
- ✔ zabierz ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.

JAK PRZEBIEGA BADANIE MAMMOGRAFICZNE?

- ✔ do badania rozbierz się do pasa
- ✔ ułóż pierś na stoliku mammografu
- ✔ przy pomocy przezroczystej płytki technik radiologii uciśnie Twoją pierś, aby zmniejszyć dawkę promieniowania i uzyskać wyraźny obraz struktur sutka oraz ewentualnych zmian
- ✔ nie bój się, mammografia jest bezpieczna, a zastosowany przez chwilę ucisk nie uszkadza piersi i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia
- ✔ podczas badania wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi (w dwóch ułożeniach)
- ✔ badanie mammograficzne należy wykonywać co 24 miesiące lub co 12 miesięcy przy obciążonym wywiadzie rodzinnym (rak piersi w rodzinie).

BEZPŁATNIE, BEZ SKIEROWANIA

Z bezpłatnej mammografii mogą korzystać bez skierowania kobiety między 50 a 69 rokiem życia, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy w ramach Programu profilaktyki raka piersi.